

# Keine Angst vor dem Ball!

## Bewegungsspiele für Kita-Kinder

Bewegung macht nicht nur stark und ausdauerfähig: Sport bewahrt vor Übergewicht, entspannt, fördert das Selbstbewusstsein, reduziert Stress, hebt die Stimmung und ermöglicht soziales Lernen. Bewegung sollte dabei nicht erzwungenes Training sein, sondern Spaß machen. Regeneration und Entspannung gehören fest ins Repertoire der Bewegungsstunde. Kaum ein Spielgerät motiviert Kinder so sehr zur Bewegung wie der Ball.

Aber was können Kindergartenkinder, und welche Fähigkeiten können sie mit einem Ball erlernen?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit einem minimalen Aufwand eine ballorientierte Bewegungsförderung in den Kitas durchführen können.

Ziel ist, den Kita-Kindern einen angstfreien und spielerischen Einstieg in die Welt der Bälle zu ermöglichen.



Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Sport-/Hallschuhe mit.

<b>Referentin:</b>	Denise Lambrecht (Erzieherin, Dipl. Sozialpädagogin, Übungsleiterin B - Sport in der Prävention/Schwerpunkt Kinder)
<b>Ort:</b>	Ev. Fröbelseminar Kassel, Sternbergstraße 29, 34121 Kassel
<b>Zielgruppe:</b>	Erzieher*innen, (sozial-)pädagogische Fachkräfte
<b>Termin:</b>	Di. 16. Mai 2023, 9.00 Uhr – 17.00 Uhr
<b>Gruppengröße:</b>	mind. 11, max. 15 Teilnehmer*innen
<b>Kosten:</b>	110 Euro inkl. Imbiss und Getränke
<b>Anmeldeschluss:</b>	28. März 2023

