Keine Angst vor dem Ball!

Bewegungsspiele mit dem Ball für Kita-Kinder

Bewegung macht nicht nur stark und ausdauerfähig: Sport bewahrt vor Übergewicht, entspannt, fördert das Selbstbewusstsein, reduziert Stress, hebt die Stimmung und ermöglicht soziales Lernen. Bewegung sollte dabei nicht erzwungenes Training sein, sondern Spaß machen. Regeneration und Entspannung gehören fest ins Repertoire der Bewegungsstunde. Kaum ein Spielgerät motiviert Kinder dabei so sehr zur Bewegung wie der Ball.

Aber was können Kindergartenkinder, und welche Fähigkeiten können sie mit einem Ball erlernen?
In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand eine ballorientierte Bewegungsförderung in der Kita durchführen können.
Ziel ist, Kindern einen angstfreien und spielerischen Einstieg in die Welt der Bälle zu ermöglichen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Sport-/Hallenschuhe mit.

Referentin:	Denise Lambrecht (Erzieherin, Dipl. Soz.Päd, Übungsleiterin B – Sport in der Prävention/Schwerpunkt Kinder)
Termin:	Do. 22. April 2021, 9.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort:	Ev. Fröbelseminar Kassel, Sternbergstraße 29, 34121 Kassel
Zielgruppe:	Erzieher*innen, (sozial-)pädagogische Fachkräfte
Kosten:	110 Euro inkl. Imbiss und Getränke
Teilnehmerzahl:	mind. 11, max. 15 Teilnehmer*innen
Anmeldeschluss:	24. Februar 2021